



HOME ALEXRYUJITSU FOTOS VIDEOS EVENTOS ACADEMIAS WEBLINKS CONTACTOS

BEM VINDOS AO SITE ALEX RYU JITSU

Período de Férias 29/07/2011 a 16/09/2011

MENU PRINCIPAL

Início

História

Princípios

Simbologias

Graduações

Eventos

Academias

Parceria - ATC

Site Oficial



PRÓXIMO EVENTO



X Gala Nacional "Open"

22 de Outubro 2011

Eventos

HORÁRIO TREINO

ATC - Ginásio Fit Club

Segundas 20:00 - 21:00

Sextas 21:15 - 22:15

APOIOS ARJ JOANE

Academia ARJ Joane tem o apoio de



Gestão Global de Resíduos

Federação Portuguesa Alex Ryu Jitsu



NOTÍCIAS ARJ JOANE

Subscrever